



## Restplätze in folgenden Kursen:

- **Kurs A1: Mittwoch, 17.00 - 18.00 Uhr (Kurapotheke)**  
Qi Gong / Entspannung  
11.02., 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05.,  
20.05., 27.05.; 14x60 Min., € 266,00 - noch 1 freier Platz
- **Kurs A2: Mittwoch, 18.10 - 19.10 Uhr (Kurapotheke)**  
Qi Gong / Entspannung  
11.02., 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04., 06.05.,  
20.05., 27.05.; 14x60 Min., € 266,00 - noch 1 freier Platz
- **Donnerstag, 17.15 - 18.15 Uhr (Kurapotheke)**  
smovey & Yoga bei Arthrose  
19.02., 26.02., 05.03., 12.03., 26.03., 5x60 Min., € 100,00 - noch 1 freier Platz

## WASSERGYMNASTIK/smoveyAQUA (Hotel Grandau, St. Gallenkirch)

- **Gruppe G1: Donnerstag, 08.30 - 09.10 Uhr:**  
21.05., 28.05., 18.06., 25.06., 02.07., 09.07., 16.07., 23.07., 30.07.,  
9x40 Min., € 149,00; Leihgebühr smoveys: € 27,00
- **Gruppe G2: Donnerstag, 08.30 - 09.10 Uhr:**  
20.08., 27.08., 03.09., 10.09., 01.10., 08.10., 15.10., 22.10.  
8x40 Min., € 132,00; Leihgebühr smoveys: € 24,00

Termine mit Vorbehalt! Änderungen vorbehalten!

© by Bifit Bernadette Ihle, 0676-842834500; [info@bi-fit.at](mailto:info@bi-fit.at); [www.bi-fit.at](http://www.bi-fit.at)

## Wassergymnastik/smoveyAQUA - (Hotel Zimba)

- **Gruppe Z1: Montag, 19.20 - 20.00 Uhr:**  
18.05., 15.06., 22.06., 29.06., 06.07., 13.07., 20.07., 27.07., E: 03.08.  
8x40 Min., € 132,00; Leihgebühr smoveys: € 24,00 - noch 1 freier Platz
- **Gruppe Z2: Dienstag, 09.00 - 09.40 Uhr:**  
19.05., 26.05., 16.06., 23.06., 30.06., 07.07., 14.07., 21.07., 28.07., E: 04.08.;  
9x40 Min., € 148,50; Leihgebühr smoveys: € 27,00 - ausgebucht (Warteliste möglich)
- **Gruppe Z3: Donnerstag, 19.20 - 20.00 Uhr:**  
21.05., 28.05., 18.06., 02.07., 09.07., 16.07., 23.07., 30.07., E: 06.08.  
8x40 Min., € 132,00; Leihgebühr smoveys: € 24,00 - ausgebucht (Warteliste möglich)
- **Gruppe Z4: Montag, 19.20 - 20.00 Uhr:**  
10.08., 17.08., 24.08., 31.08., 07.09., 28.09., 05.10., 12.10., 8x40 Min.,  
€ 132,00; Leihgebühr smoveys: € 24,00 - Restplätze
- **Gruppe Z5: Dienstag, 09.00 - 09.40 Uhr:**  
11.08., 18.08., 25.08., 01.09., 08.09., 29.09., 06.10., 13.10., 8x40 Min.,  
€ 132,00; Leihgebühr smoveys: € 24,00 - Restplätze
- **Gruppe Z6: Donnerstag, 19.20 - 20.00 Uhr:**  
20.08., 27.08., 03.09., 10.09., 01.10., 08.10., 15.10., 7x40 Min.,  
€ 115,50; Leihgebühr smoveys: € 21,00 - Restplätze



Termine mit Vorbehalt! Änderungen vorbehalten!

© by Bi-fit Bernadette Ihle, 0676-842834500; [info@bi-fit.at](mailto:info@bi-fit.at); [www.bi-fit.at](http://www.bi-fit.at)